

CÓMO MEDIR SUS NIVELES DE AZÚCAR EN LA SANGRE

Una Guía Paso a Paso

1. PREPARE SUS MATERIALES Y LÁVESE LAS MANOS

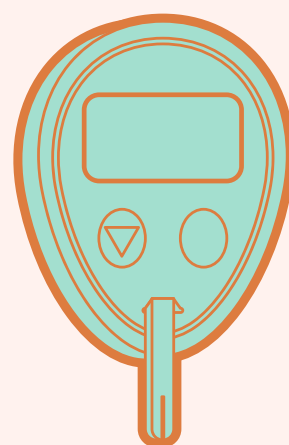
ELEMENTOS NECESARIOS

- Glucómetro
- Tiras de prueba
- Dispositivo de punción



2. PRENDE EL GLUCÓMETRO

- Inserte las tiras de prueba al final del glucómetro.

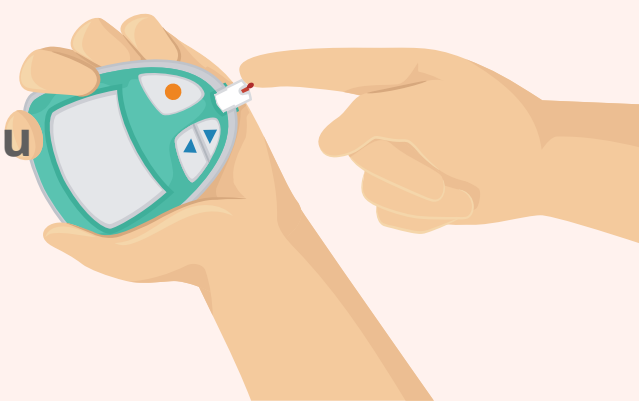


3. POSICIONE EL DISPOSITIVO DE PUNCIÓN EN EL LADO DE LA PUNTA DE SU DEDO Y SE PINCHA EL DEDO



4. APRIETE SUAVEMENTE SU DEDO PARA OBTENER UNA GOTA DE SANGRE SOBRE SU TIRA DE PRUEBA

- Espere a que el medidor le dé su resultado.
- Registre su resultado.



¡LO HICISTE!

¡Buen trabajo en ser proactivo y cuidarse a uno mismo!

